

erango Systemisches Coaching (ESC)

Für neue Perspektiven und Veränderung in allen Lebensbereichen.

Sie sind:

- Auf der Suche nach wirksamer und nachhaltiger Veränderung.
- Aktuell in einer herausfordernden Situation.
- Motiviert ihre unterschiedlichen Lebensbereiche erfolgreich zu meistern und vereinen.
- Interessiert an erfahrenen und einfühlsamen Coaches mit Weitsicht.

Wir bieten:

- Klärung Ihrer individuellen Ausgangslage.
- Definition Ihrer beruflichen/privaten Wünsche und Ziele.
- Überwindung von inneren Blockaden.
- Aufdeckung und Aktivierung der eigenen Potenziale und Stärken.
- Professioneller Plan zum Erreichen Ihrer persönlichen Ziele.
- Erarbeitung zukünftiger Möglichkeiten.

Einzelcoaching Übersicht

Coaching ist, Menschen auf angenehme Weise auf dem Weg zu Ihrem Ziel zu begleiten.



Die wichtigsten Vorteile:

- 100% der Kosten des AVGS-Einzelcoachings werden übernommen.
- 100% persönliches Coaching: Nur Sie, Ihre Themen und Ihr Coach.
- 100% professionelle und erfahrene Coaches - deutschlandweit.

Hierbei unterstützt Sie Ihr Coach:

- Optimierung der Bewerbungsunterlagen.
- Analyse und Förderung Ihres Bewerberprofils.
- Ausarbeitung Ihrer persönlichen Chancen und Potenziale.
- Erreichung Ihrer Ziele in der Arbeitswelt.

Ablauf:

- Unverbindliches Erstgespräch mit erango und Auswahl Coach.
- Kennenlernen mit dem Coach und finale Bestätigung.
- Einreichung oder Beantragung des AVGS-Gutscheins.
- Nach Bewilligung Ihres AVGS-Gutscheins kann das Coaching beginnen.
- Nach erfolgreichem Coaching begleiten wir Sie gerne weiter.

Ihr berufliches Einzelcoaching in München

Karrierecoaching, Systemisches Coaching und Gründercoaching

100 % Förderung mit AVGS möglich



Ihre erango Coaches in München



Stefanie Schönborn
erango Coach
EKC / ESC - optional online

Wer bin ich?

Stefanie Schönborn hat einen Master in European Business und ist Heilpraktikerin für Psychotherapie und Business Coach. Mit wissenschaftlich basierten Methoden aus der Glücksforschung (Universität von Kalifornien), Techniken aus dem Business Coaching (Hochschule Kempten) und systemischen Bausteinen, möchte Stefanie dazu anregen, dass die Klienten ihr persönliches Wohlbefinden zurückzuerlangen, Achtsamkeit für Ihr Tun erlangen und damit Ihre Widerstandsfähigkeit (Resilienz) stärken können, um ihren beruflichen Herausforderungen wieder mit Offenheit und Freude begegnen zu können!

Seit über 2009 berät Stefanie Menschen in Veränderungsprozessen. Da hinter vielen beruflichen Anliegen oft persönliche Herausforderungen der Klienten standen, hat sich ihr Beratungsspektrum im Lauf der Jahre sukzessive erweitert: Seit 2017 ist Stefanie staatlich geprüfte Heilpraktikerin für Psychotherapie und unterstützt Menschen zusätzlich zu beruflichen Themen auch bei Beziehungsthemen, oder anderen Fragestellungen, bei denen professionelle Unterstützung hilfreich sein kann. Primäres Ziel ihrer Arbeit ist es, die positiv vorhandenen Ressourcen der Klienten zu reaktivieren und damit Hilfe zur Selbsthilfe zu geben.

Wer bin ich?

Christiane Temme ist Karrierecoach, Outplacement-Beraterin und Trainerin für berufliche und persönliche Weiterentwicklung. Sie war 15 Jahre lang bei einem Automobilkonzern tätig, ist selbst den Weg der beruflichen Veränderung gegangen und hat ihr eigenes Unternehmen gegründet. Seit 2017 bringt Christiane Temme als Systemischer Business Coach erfolgreich Menschen bei der beruflichen Neuorientierung, der Existenzgründung und der Kommunikation im Bewerbungsprozess oder für die Neukundengewinnung voran. Themen, die noch aus dem alten Job ungelöst sind, werden gemeinsam aufgearbeitet. Ihre Kunden schätzen Christiane Temmes positive Art sowie ihre individuelle und kompetente Herangehensweise im Coaching. Christiane Temme unterstützt Sie dabei, Klarheit über Ihre berufliche Zukunft zu bekommen und eine für Sie geeignete Marketing- oder Bewerbungsstrategie zu entwickeln.



Christiane Temme
erango Coach
EKC / ESC / EGC - optional online

erango Karrierecoaching (EKC)

Für Absolventen, Jobeinsteiger sowie Fach- und Führungskräfte. Individuelle Lösungen für nachhaltige Karrierechancen.

Sie sind:

- Auf der Suche nach professioneller Unterstützung.
- Offen für den nächsten Karriereschritt.
- Fach- und Führungskraft.
- Absolvent*in.
- Jobeinsteiger*in.
- Wiedereinsteiger*in.

Wir bieten:

- Analyse Ihrer beruflichen Potenziale und Chance (IST-Analyse).
- Erarbeitung von möglichen beruflichen Neuorientierung.
- Optimierung Ihrer Bewerbungsunterlagen und Selbstvermarktung.
- Vorbereitung und Training für Vorstellungsgespräche.
- Tipps und Strategien für ein erfolgreiches Arbeitsleben.

Infos und Anmeldung:



erango GmbH

Team Singen
Erzbergerstraße 10
78224 Singen

☎ 07731 / 90 97 18 - 10 ✉ kontakt@erango.de 🌐 www.erango.de/coaching

22.05.2023

erango Gründercoaching (EGC)

Für Gründer und Menschen auf dem Weg in die Selbstständigkeit.

Sie sind:

- Auf dem Weg in die Selbstständigkeit oder haben bereits Ihr eigenes Unternehmen.
- Auf der Suche nach einem professionellen Sparringspartner für Ihre Selbstständigkeit.
- Offen für einen konstruktiven Austausch mit Weitsicht.
- Motiviert Ihre Selbstständigkeit fundiert aufzubauen.

Wir bieten:

- Ausarbeitung der Gründerpersönlichkeit.
- Konstruktive Analyse der Geschäftsidee mit Weitsicht.
- Prüfung der Wirtschaftlichkeit und möglichen Finanzierungsoptionen.
- Ausarbeitung einer Strategie für Vertrieb, Marketing und Werbung.

