

# erango Systemisches Coaching (ESC)

Für neue Perspektiven und Veränderung in allen Lebensbereichen.

## Sie sind:

- Auf der Suche nach wirksamer und nachhaltiger Veränderung.
- Aktuell in einer herausfordernden Situation.
- Motiviert ihre unterschiedlichen Lebensbereiche erfolgreich zu meistern und vereinen.
- Interessiert an erfahrenen und einfühlsamen Coaches mit Weitsicht.

## Wir bieten:

- Klärung Ihrer individuellen Ausgangslage.
- Definition Ihrer beruflichen/privaten Wünsche und Ziele.
- Überwindung von inneren Blockaden.
- Aufdeckung und Aktivierung der eigenen Potenziale und Stärken.
- Professioneller Plan zum Erreichen Ihrer persönlichen Ziele.
- Erarbeitung zukünftiger Möglichkeiten.

# Einzelcoaching Übersicht

Coaching ist, Menschen auf angenehme Weise auf dem Weg zu Ihrem Ziel zu begleiten.



## Die wichtigsten Vorteile:

- 100% der Kosten des AVGS-Einzelcoachings werden übernommen.
- 100% persönliches Coaching: Nur Sie, Ihre Themen und Ihr Coach.
- 100% professionelle und erfahrene Coaches - deutschlandweit.

## Hierbei unterstützt Sie Ihr Coach:

- Optimierung der Bewerbungsunterlagen.
- Analyse und Förderung Ihres Bewerberprofils.
- Ausarbeitung Ihrer persönlichen Chancen und Potenziale.
- Erreichung Ihrer Ziele in der Arbeitswelt.

## Ablauf:

- Unverbindliches Erstgespräch mit erango und Auswahl Coach.
- Kennenlernen mit dem Coach und finale Bestätigung.
- Einreichung oder Beantragung des AVGS-Gutscheins.
- Nach Bewilligung Ihres AVGS-Gutscheins kann das Coaching beginnen.
- Nach erfolgreichem Coaching begleiten wir Sie gerne weiter.

# Ihr berufliches Einzelcoaching in der Region Waldshut-Tiengen

Karrierecoaching, Systemisches Coaching und Gründercoaching

100 % Förderung mit AVGS möglich



# Ihr erango Coach in der Region Waldshut-Tiengen



**Julia Kröll**

erango Coach in Dettighofen  
EKC / ESC - optional online

## Wer bin ich?

Julia Kröll ist Diplom-Psychologin, systemische sowie person-zentrierte Beraterin und LifeDesign-Coach. Als Expertin für Stress- und Selbstmanagement in Zeiten digitalisierter, agiler Arbeit war sie mehrere Jahre im Bereich des betrieblichen Gesundheitsmanagements tätig und hat dabei sowohl mit DAX-Konzernen als auch mit KMUs und Behörden zusammengearbeitet. Darüber hinaus begleitet sie seit 2016 Berufseinsteiger und erfahrene Fach- und Führungskräfte bei ihrer Karriereplanung. Sie greift dabei auf eine große Vielfalt an einerseits bewährten, andererseits modernen, kreativen Methoden zurück, um die Intuition und Erfahrungen ihrer Klienten mit einzubeziehen und sie zum Perspektivwechsel herauszufordern. Denn ihr Wirken ist durch die Überzeugung geprägt, dass jeder Klient der Experte für sein Leben ist und mit den richtigen Impulsen selbst den Schlüssel zum ganz persönlichen Erfolg findet.

Julia Kröll begleitet Sie mit Leidenschaft und viel Liebe zum Detail dabei, die Voraussetzung dafür zu schaffen, Ihren ganz eigenen Erfolgsweg zu erkennen, indem sie Sie unterstützt Ihre Selbstkenntnis auszubauen und den Kontakt zum eigenen Bauchgefühl zu stärken. Ihr Motto und täglicher Antrieb: „Wenn alle Menschen ihren Zweck der Existenz erkennen und im Rahmen ihrer täglichen Arbeit leben, wird die Welt für alle zu einem lebenswerteren Ort - auch in Zukunft.“ ... und als Mutter dreier Söhne liegt ihr die Zukunft ganz besonders am Herzen ;)



## Contact us now:

kontakt@erango.de

+49 (0) 7731 909 718 10

Zertifizierte Maßnahmen zur Aktivierung und beruflichen Eingliederung nach § 45 SGB III Abs. 1 Satz Nr. 1 und Nr. 4. Bis zu 50 UE, max. 3 Monate, Gründercoaching bis zu 60 UE, max. 4 Monate.

Möglich sind: Präsenz-Coaching, Blended Coaching oder 100% Online.

MEHR INFORMATIONEN ↑

22.05.2023

# erango Karrierecoaching (EKC)

Für Absolventen, Jobeinsteiger sowie Fach- und Führungskräfte. Individuelle Lösungen für nachhaltige Karrierechancen.

## Sie sind:

- Auf der Suche nach professioneller Unterstützung.
- Offen für den nächsten Karriereschritt.
- Fach- und Führungskraft.
- Absolvent\*in.
- Jobeinsteiger\*in.
- Wiedereinsteiger\*in.

## Wir bieten:

- Analyse Ihrer beruflichen Potenziale und Chance (IST-Analyse).
- Erarbeitung von möglichen beruflichen Neuorientierung.
- Optimierung Ihrer Bewerbungsunterlagen und Selbstvermarktung.
- Vorbereitung und Training für Vorstellungsgespräche.
- Tipps und Strategien für ein erfolgreiches Arbeitsleben.

## Infos und Anmeldung:



**erango GmbH**

Team Singen  
Erzbergerstraße 10  
78224 Singen

07731 / 90 97 18 - 10

kontakt@erango.de

www.erango.de/coaching

# erango Gründercoaching (EGC)

Für Gründer und Menschen auf dem Weg in die Selbstständigkeit.

## Sie sind:

- Auf dem Weg in die Selbstständigkeit oder haben bereits Ihr eigenes Unternehmen.
- Auf der Suche nach einem professionellen Sparringspartner für Ihre Selbstständigkeit.
- Offen für einen konstruktiven Austausch mit Weitsicht.
- Motiviert Ihre Selbstständigkeit fundiert aufzubauen.

## Wir bieten:

- Ausarbeitung der Gründerpersönlichkeit.
- Konstruktive Analyse der Geschäftsidee mit Weitsicht.
- Prüfung der Wirtschaftlichkeit und möglichen Finanzierungsoptionen.
- Ausarbeitung einer Strategie für Vertrieb, Marketing und Werbung.

