

erango Systemisches Coaching (ESC)

Für neue Perspektiven und Veränderung in allen Lebensbereichen.

Sie sind:

- Auf der Suche nach wirksamer und nachhaltiger Veränderung.
- Aktuell in einer herausfordernden Situation.
- Motiviert ihre unterschiedlichen Lebensbereiche erfolgreich zu meistern und vereinen.
- Interessiert an erfahrenen und einfühlsamen Coaches mit Weitsicht.

Wir bieten:

- Klärung Ihrer individuellen Ausgangslage.
- Definition Ihrer beruflichen/privaten Wünsche und Ziele.
- Überwindung von inneren Blockaden.
- Aufdeckung und Aktivierung der eigenen Potenziale und Stärken.
- Professioneller Plan zum Erreichen Ihrer persönlichen Ziele.
- Erarbeitung zukünftiger Möglichkeiten.

Einzelcoaching Übersicht

Coaching ist, Menschen auf angenehme Weise auf dem Weg zu Ihrem Ziel zu begleiten.



Die wichtigsten Vorteile:

- 100% der Kosten des AVGS-Einzelcoachings werden übernommen.
- 100% persönliches Coaching: Nur Sie, Ihre Themen und Ihr Coach.
- 100% professionelle und erfahrene Coaches - deutschlandweit.

Hierbei unterstützt Sie Ihr Coach:

- Optimierung der Bewerbungsunterlagen.
- Analyse und Förderung Ihres Bewerberprofils.
- Ausarbeitung Ihrer persönlichen Chancen und Potenziale.
- Erreichung Ihrer Ziele in der Arbeitswelt.

Ablauf:

- Unverbindliches Erstgespräch mit erango und Auswahl Coach.
- Kennenlernen mit dem Coach und finale Bestätigung.
- Einreichung oder Beantragung des AVGS-Gutscheins.
- Nach Bewilligung Ihres AVGS-Gutscheins kann das Coaching beginnen.
- Nach erfolgreichem Coaching begleiten wir Sie gerne weiter.

Ihr berufliches Einzelcoaching in Münster

Karrierecoaching, Systemisches Coaching und Gründercoaching

100 % Förderung mit AVGS möglich



Ihr erango Coach in Münster



Alexandra Grünstäudl-Philippi
erango Coach
EKC / ESC - optional online

Wer bin ich?

Alexandra Grünstäudl-Philippi ist System- und Team-Coach ExperThe®, Paar- und Familiencoach und Personal Coach SGD. Sie hat einen Master in Kulturanthropologie und ist Theaterpädagogin BuT®. Sie coacht seit über 10 Jahren Menschen in eigener Praxis und seit 2018 zudem an verschiedenen Universitäten.

Sie ist eine emphatische und aufmerksame ZuhörerIn und geht sehr auf die individuelle Bedürfnisse und Anliegen ihrer Klient:innen ein. Sie arbeitet mit systemischen und kreativen Methoden. Als Theaterpädagogin bietet sie im Coaching auch körperorientierte Methoden aus der Theaterpraxis wie zum Beispiel Rollenspiele und Imaginationsarbeit an. Schwerpunkte Ihrer Coachings sind: Neu-Orientierung, Karriereplanung und -Entwicklung, Auftrittstraining für (Bewerbungs)gespräche, Life-Work- Balance, Umgang mit Stress & Konflikten und das Thema Hochsensibilität.

Alexandra Grünstäudl-Philippi unterstützt ihre Klient:innen dabei Klarheit zu gewinnen durch die Analyse ihrer momentanen Situation, durch die Entwicklung des individuell passenden Ziels und das Heranbilden einer passenden Strategie. Klient:innen schätzen an Alexandra Grünstäudl-Philippi insbesondere ihre Offenheit und Empathie, ihre strukturierte, ressourcen- und lösungsorientierte Arbeitsweise und ihre kreative und visualisierende Methoden.



Contact us now:

AVGS@erango.de

+49 (0) 7731 909 718 10

Zertifizierte Maßnahmen zur Aktivierung und beruflichen Eingliederung nach § 45 SGB III Abs. 1 Satz Nr. 1 und Nr. 4. Bis zu 50 UE, max. 3 Monate. Gründercoaching bis zu 60 UE, max. 4 Monaten

MEHR INFORMATIONEN ↑
22.05.2023

Möglich sind: Präsenz-Coaching, Blended Coaching oder 100% Online.

erango Karrierecoaching (EKC)

Für Absolventen, Jobeinsteiger sowie Fach- und Führungskräfte. Individuelle Lösungen für nachhaltige Karrierechancen.

Sie sind:

- Auf der Suche nach professioneller Unterstützung.
- Offen für den nächsten Karriereschritt.
- Fach- und Führungskraft.
- Absolvent*in.
- Jobeinsteiger*in.
- Wiedereinsteiger*in.

Wir bieten:

- Analyse Ihrer beruflichen Potenziale und Chance (IST-Analyse).
- Erarbeitung von möglichen beruflichen Neuorientierung.
- Optimierung Ihrer Bewerbungsunterlagen und Selbstvermarktung.
- Vorbereitung und Training für Vorstellungsgespräche.
- Tipps und Strategien für ein erfolgreiches Arbeitsleben.

Infos und Anmeldung:



erango GmbH

Team Singen
Erzbergerstraße 10
78224 Singen

☎ 07731 / 90 97 18 - 10 ✉ AVGS@erango.de 🌐 www.erango.de/coaching

erango Gründercoaching (EGC)

Für Gründer und Menschen auf dem Weg in die Selbstständigkeit.

Sie sind:

- Auf dem Weg in die Selbstständigkeit oder haben bereits Ihr eigenes Unternehmen.
- Auf der Suche nach einem professionellen Sparringspartner für Ihre Selbstständigkeit.
- Offen für einen konstruktiven Austausch mit Weitsicht.
- Motiviert Ihre Selbstständigkeit fundiert aufzubauen.

Wir bieten:

- Ausarbeitung der Gründerpersönlichkeit.
- Konstruktive Analyse der Geschäftsidee mit Weitsicht.
- Prüfung der Wirtschaftlichkeit und möglichen Finanzierungsoptionen.
- Ausarbeitung einer Strategie für Vertrieb, Marketing und Werbung.

